

Отдел Технического Творчества и Спорта

Занятия во всех творческих объединениях и секциях – **БЕСПЛАТНОЕ!**
Для тех, кто хочет заниматься в **спортивных секциях**, в **ОБЯЗАТЕЛЬНОМ**
порядке необходима **справка от врача** о допуске по состоянию здоровья!

<i>Программа</i>	<i>ФИО педагога</i>	
«Начальное техническое моделирование в стиле оригами » технической направленности	Иванова Галина Александровна	
«Начальное техническое моделирование» технической направленности	Иванова Галина Александровна	
«Стендовое моделирование из бумаги для одарённых детей» технической направленности	Иванова Галина Александровна	
«Начальное техническое моделирование» технической направленности	Дёмина Татьяна Михайловна	
«Я конструктор» технической направленности	Дёмина Татьяна Михайловна	
«Я творец» технической направленности	Дёмина Татьяна Михайловна	
«Начальное техническое моделирование» технической направленности	Стуканогова Ирина Анатольевна	
«Авиамоделирование» технической направленности	Суринских Максим Владимирович	
«Судомодельный спорт для одарённых детей» технической направленности	Сафаров Сулейман Исавич	
«Судомодельный спорт» технической направленности	Сафаров Сулейман Исавич	
«Судомоделирование» технической направленности	Разживин Антон Сергеевич	
«Очумелые ручки» технической направленности	Колосова Татьяна Владимировна	
«Корригирующая гимнастика» физкультурно-спортивной направленности	Кукушкина Надежда Викторовна	
«Корригирующая гимнастика с элементами ОФП » физкультурно-спортивной направленности	Кукушкина Надежда Викторовна	
«Футбол» физкультурно-спортивной направленности	Смирнов Андрей Евгеньевич	
«Юный стрелок» физкультурно-спортивной направленности	Ефремова Татьяна Владимировна	
«Айкидо» физкультурно-спортивной направленности	Сопельняк Алексей Иванович	
«Юный шахматист» физкультурно-спортивной направленности	Сопрун Елена Викторовна	
«Игровой стретчинг» физкультурно-спортивной направленности	Колосова Татьяна Владимировна	
«Флорбол» физкультурно-спортивной направленности	Киреев Антон Юрьевич	
«Юные кадеты» Социально-педагогической направленности	Прокофьев Владимир Александрович	

«Начальное техническое моделирование в стиле оригами»

Возраст: с 5 до 11 лет, Срок реализации: 3 года

ИВАНОВОЙ ГАЛИНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: ознакомительный

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 3 года

Возраст: от 5 до 11 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – в группах, подгруппах.

Цель обучения: Познакомить детей с миром древнейшего искусства складывания из бумаги, повышение эффективности их обучения в школе.

Программа «Начальное техническое моделирование в стиле оригами» даёт возможность приобщать детей к работе с бумагой в детских учреждениях с 6 – летнего возраста.

Гармонизируется развитие детей. Вырабатываются усидчивость, аккуратность. Желание иметь положительный результат делает детей более спокойными, уравновешенными, деловыми. Происходит формирование базовых математических способностей, воспитывается активное познавательное отношение, удовлетворяется стремление детей к движению, конкретной деятельности, деятельному общению.

Образовательный процесс направлен на формирование общих учебных навыков и некоторых личностных качеств:

умению слышать и воспринимать объяснение, обращаться за помощью;

способности к концентрации внимания;

повышением уровня развития основных психических процессов (логическое и образное мышление, воображение, память, внимание, речь);

Программа позволяет реализовать право учащихся начальной школы и среднего звена на доступное дополнительное образование в рамках введения нового государственного федерального образовательного стандарта.

По данной программе могут заниматься дети с ограниченными возможностями здоровья.

Программа предполагает выполнение с воспитанниками изделий не только в технике оригами, но и в традиционных и современных популярных техниках работы с бумагой – плетение, киригами, квиллинг, айрис фолдинг.

Адресность программы:

Программа адресована для младшего школьного возраста и рассчитана на 3 года. Программа может быть использована для работы с детьми с ограниченными возможностями, реализации новых ФГОС.

Количество занятий – 1 или 2 раза в неделю по 1 или 2 академических часа.

Учитывая возраст детей и новизну материала, для успешного освоения программы занятия в группе должны сочетаться с индивидуальной помощью педагога каждому ребенку. Практика показала, что оптимальное количество детей в группе должно быть не более 10-12 человек.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности

«Начальное техническое моделирование»

на 3 года обучения для детей от 7 до 14 лет

ИВАНОВОЙ ГАЛИНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: Базовый

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 3 года (с 7-ти лет)

Возраст: от 7 до 14 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – в группах, подгруппах.

Цель программы: Развитие устойчивого интереса к техническому творчеству и техническим видам спорта.

В программу входят разделы- «Оригами», «Создание авиа-, судо-, автомоделей», «Эксперсии, конкурсы, выставки, соревнования» и др.

В результате освоения программного материала, воспитанники смогут выполнять самостоятельно полуконструкции различных видов техники из бумаги, получат навыки работы с чертёжным инструментом, будут разбираться в схемах и инструкциях, получают опыт работы с различными инструментами и техническими приспособлениями. Ежегодно ребята представляют свои работы на конкурсах, выставках и соревнованиях различного уровня (ДДЮТ, Киришского района, Областная выставка детского технического творчества).

Обучающиеся, освоившие программу «Начальное техническое моделирование», могут перейти в секции «Авиамоделирование» и «Судомоделирование».

Основной материал для создания работ – все виды бумаги!

В группы набираются как мальчики, так и девочки. Наполняемость группы не более 15 человек. Так как дети в группе разновозрастные и имеют различную подготовку в техническом моделировании, обучение идёт по индивидуальному маршруту с учётом способностей и желаний обучающихся.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности

**«Стендовое моделирование из бумаги
для одарённых детей»**
для воспитанников 13 - 16 лет, на 1 год обучения

ИВАНОВОЙ ГАЛИНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Поисковый

Уровень: Углублённый

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 1 год (с 13-ти лет)

Возраст: от 13 до 16 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – **очная**

Форма проведения занятий – **аудиторная**

Форма организации занятий – **индивидуальная**

Цель обучения:

Углубление развития устойчивого интереса к техническому творчеству через современные технологии.

XXI век - век высоких технологий. На смену физическому труду приходит различная автоматика. Но для осмысленного освоения техники современного поколения, должно иметь представления о технологии изготовления изделий, уметь читать чертежи, схемы на современном уровне, используя цифровые технологии.

Талантливые ребята способны решать, при изготовлении копий, возникающие проблемные ситуации. Их работы индивидуальны.

Программа может использоваться для реализации новых государственных федеральных образовательных стандартов.

Ребята учатся работать с программой 3D моделирования «Pepakura Viewer 3»; планировать предстоящую работу, организовывать и контролировать свою деятельность; развивать память, внимательность и наблюдательность, творческое воображение и фантазию; ребята самореализуются через участие в техническом творчестве, конкурсах по техническому творчеству; воспитание трудолюбия, самостоятельность при выполнении моделей повышенной сложности.

Адресность программы: по программе могут заниматься только воспитанники, ставшие победителями районных, областных конкурсов по направлению деятельности.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности
«Начальное техническое моделирование»
на 2 года обучения для детей от 6 до 12 лет

ДЁМИНОЙ ТАТЬЯНЫ МИХАЙЛОВНЫ.

педагога дополнительного образования высшей квалификационной категории

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: Базовый

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 2 года

Возраст: от 6 до 12 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – в группах, подгруппах.

Цель программы: Содействие процессу становления творческой, активной личности через приобщение к миру технического творчества, обучение основам моделирования и конструирования.

В программу входят разделы- «**Модели в технике оригами. Аппликация**», «**Знакомство с миром техники: Планеры, самолёты. Суда. Машины.**», «**Соревнования, выставки, конкурсы, огоньки, праздники, экскурсии**» и др.

В результате освоения программного материала воспитанники смогут выполнять полукопии различных видов техники из бумаги самостоятельно, получают навыки работы с чертёжным инструментом, будут разбираться в схемах и инструкциях, получают опыт работы с различными инструментами и техническими приспособлениями. Ежегодно ребята представляют свои работы на конкурсах, выставках и соревнованиях различного уровня (ДДЮТ, Киришского района, Областная выставка детского технического творчества).

Обучающиеся, освоившие программу «Начальное техническое моделирование», могут перейти в секции «Авиамоделирование» и «Судомоделирование».

Основной материал для создания работ – все виды бумаги!

Адресность программы.

Возраст обучающихся - с 7 до 12 лет. В соответствии с уставом «Киришского ДДЮТ» численность групп следующая:

1 год обучения группа -15 человек,

2 год обучения группа -12 человек,

Дети без предварительной подготовки.

В группы набираются как мальчики, так и девочки. Наполняемость группы не более 15 человек. Так как дети в группе разновозрастные и имеют различную подготовку в техническом моделировании, обучение идёт по индивидуальному маршруту с учётом способностей и желаний обучающихся.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
технической направленности

«Я конструктор»

на 3 года обучения для детей от 6 до 12 лет

ДЁМИНОЙ ТАТЬЯНЫ МИХАЙЛОВНЫ.

педагога дополнительного образования высшей квалификационной категории

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: Ознакомительный

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 3 года

Возраст: от 6 до 12 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – в группах, подгруппах

Цель программы: Содействие процессу становления творческой, активной личности через приобщение к миру технического творчества.

В программу входят разделы - «Вводное занятие. Техника безопасности труда. Правила поведения в ДДЮТ, на занятиях», «Знакомство с миром техники: Планеры, самолёты. Суда. Машины. Роботы. Бронетехника», «Модели в технике оригами», «Геометрические тела и фигуры» и др.

На занятиях творческого объединения, учащиеся имеют возможность закрепить и расширить полученные в школе знания по математике, черчению, технологии, окружающему миру, истории.

По завершению освоения данной программы, воспитанники объединения могут углубить свои знания, умения и навыки в объединениях отдела технического творчества и спорта МОУДОД Киришский ДДЮТ «Начальное техническое моделирование».

На занятиях начального технического моделирования учащиеся получают сведения о моделях, машинах, механизмах, знакомятся с технической терминологией, историческими фактами из жизни нашей страны. Это первые шаги в творческой деятельности по созданию моделей несложных технических объектов, процесс формирования начальных политехнических знаний и умений.

Учитывая психологические особенности развития мальчиков и девочек, происходит дифференцированный подход к заданиям, объекты изготовления должны быть интересны для тех и других.

Отличительной особенностью программы является её практическая направленность, ориентация на усвоение детьми новых знаний и умений, формирование их способностей через активные формы и виды детской созидательной деятельности.

Программа может быть использована для работы с классами ФГОС, а так же для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Адресность программы.

Возраст обучающихся - с 7 до 12 лет. В соответствии с уставом «Киришского ДДЮТ» численность групп следующая:

1 год обучения группа -15 человек,

2 год обучения группа -12 человек,

3 год обучения группа -10 человек,

Дети без предварительной подготовки. Программа может реализовываться на базах ОУ и учреждений ДОД в рамках НФГОС.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности

«Я творец»

на 1 год обучения для детей от 13 до 16 лет

ДЁМИНОЙ ТАТЬЯНЫ МИХАЙЛОВНЫ.

педагога дополнительного образования высшей квалификационной категории

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Поисковый

Уровень: Углублённый

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 1 год

Возраст: от 13 до 16 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная, дистанционная

Форма организации занятий – индивидуальная

Цель программы: Развитие творческих способностей воспитанника в процессе реализации индивидуальных проектов.

Отличительной особенностью программы является её направленность на развитие и совершенствование способностей конкретного воспитанника. Работа по индивидуальному образовательному маршруту. Усвоение знаний и умений из различных областей. Расширение личностного кругозора воспитанника.

Темы творческих проектов выбираются воспитанником на год в сентябре.

Программа интегрированная.

При реализации данной программы, воспитанник имеет возможность закрепить и расширить полученные в школе знания по математике, черчению, технологии, окружающему миру, истории.

Воспитанник знакомится с основами проектной технологии; осваивает различные способы обработки информации из различных источников; новые технологий обработки бумаги; знакомится с требованиями к творческим работам на различных конкурсах и выставках; овладевает навыками техники безопасности при работе с различными инструментами и материалами; отрабатывает умения планирования своей деятельности.

Адресность программы.

Возраст обучающихся - с 13 до 16 лет.

Дети, проявившие себя при реализации программы «Начальное техническое моделирование» для детей 7-12 лет на 2 г.о., ставшие неоднократными победителями районных, областных, межрегиональных выставок, конкурсов.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности

«Начальное техническое моделирование»

на 2 года обучения для детей от 7 до 14 лет

СТУКАНОВОЙ ИРИНЫ АНАТОЛЬЕВНЫ.

педагога дополнительного образования первой квалификационной категории

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: Базовый

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 3 года (с 7-ти лет)

Возраст: от 7 до 14 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – в группах, подгруппах.

Цель программы: Обучение учащихся основам конструирования моделей из бумаги и ознакомление их с принципами моделирования. Создание условий развития личности, способной к техническому творчеству.

В программу входят разделы- «Понятия о материалах и инструментах», «Первоначальные графические знания и умения», «Первоначальные конструкторско-технологические понятия», «Новогодние украшения», «Изготовление объемных макетов и моделей технических объектов» и др.

В результате освоения программного материала воспитанники смогут читать элементарные технические чертежи, овладеть технической терминологией, будут уметь пользоваться чертежными инструментами, работать с чертежами, развертками, по шаблонам, получат первоначальные сведения по истории техники, будут знать способы построения разверток деталей моделей различными способами.

Поскольку дети в группе разновозрастные и имеют различную подготовку в техническом моделировании, обучение идёт по индивидуальному маршруту с учётом способностей и желаний обучающихся (выбор направления – авиа, судо или авто моделей). Старшие участники несут ответственность за себя и за младших. Младшие видят в них защитников, помощников в деятельности.

Ежегодно ребята представляют свои работы на конкурсах, выставках и соревнованиях различного уровня (ДДЮТ, Киришского района, Областная выставка детского технического творчества).

Основной материал для создания работ – все виды бумаги!

В группы набираются как мальчики, так и девочки. Наполняемость группы не более 15 человек.

Занятия проходят на базе клубов «Спутник», «Ровесник»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности

«Авиамоделирование»
на 2 года обучения для детей от 9 до 14 лет

СУРИНСКИХ МАКСИМА ВЛАДИМИРОВИЧА

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: Базовый

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 2 года

Возраст: от 9 до 14 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – в группах, индивидуально

Цель программы: Выявление и развитие творческих способностей обучающихся через знакомство с технологиями и материалами, используемыми в авиамоделизме, формирование технического типа мышления, конструкторских умений и навыков.

В программу входят разделы - «Бумажные летающие модели и парашют», «Планер. Модели планеров», «Аэродинамика и летающие модели», «Самолет. Модели самолетов», «Организация и проведение соревнований» и другие.

Ребята знакомятся с конструкцией летательных аппаратов, изучают основы полета и регулировки моделей, с историей авиамоделизма в нашей стране, учатся обрабатывать различные материалы (дерево, пенопласт, пластик, ...)

Новые технологии и техническое обеспечение жизни современного школьника, диктуют изменения, вносимые в учебно-воспитательную деятельность. На сегодняшний день, в работе секции невозможно обойтись без компьютерных тренажеров авиамоделистов, вводятся новые современные материалы и оборудование, идёт активный обмен информацией, чертежами, опытом.

Одновременно с этим реализация программы позволяет воспитанникам освоить на практике и закрепить знания и умения, соприкасающиеся с базовыми школьными дисциплинами: математикой, технологией, физикой, химией.

Отличительными особенностями данной программы является творческое сотрудничество с учащимися, стимулирование воспитанника к осознанной самостоятельной деятельности, включение тем и разделов вызванных к жизни тенденциями в современном авиамоделизме, внедрением новых технологий и материалов. Работа в секции должна помочь школьнику практически познакомиться с содержанием труда в тех или иных профессиях, правильно принять решение по выбору будущей профессии.

В группы набираются преимущественно мальчики. Наполняемость группы не более 6 человек.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

Педагоги секции «Судомоделирование» являются неоднократными Чемпионами России, Европы и Мира по судомодельному спорту.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности

«Судомодельный спорт для одарённых детей»
на 1 год обучения для детей от 14 до 18 лет

САФАРОВА СУЛЕЙМАНА ИСАВИЧА

педагога дополнительного образования высшей квалификационной категории

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Поисковый

Уровень: Углублённый

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 1 год

Возраст: от 14 до 18 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная, дистанционная

Форма организации занятий – индивидуальная

Цель программ: Научить воспитанников добиваться в жизни и спорте самых больших вершин при вложении своего собственного труда.

Судомодельный спорт – одна из ветвей судомоделизма. Он включает в себя постройку моделей кораблей и судов и участие с ними в соревнованиях или конкурсах.

Судомодельный спорт дает возможность почувствовать себя и мореплавателем, и кораблестроителем. Для того чтобы построить даже простую модель, необходимо уметь работать самым разнообразным инструментом, пользоваться станками и знать, какие материалы можно использовать для изготовления той или иной детали. Чем сложнее модель, тем больше у нее сходства со своими большими «родственниками», бороздящими моря и океаны. Строя модели, дети приобретают различные знания и навыки. Проектирование и постройка модели знакомят с военноморским делом, судостроением, основами математики и физики, черчения и геометрии.

Программы составлены на основе накопленного многолетнего опыта работы с детьми в судомодельной секции. Чтобы выступать на должном уровне в крупных российских и международных соревнованиях, необходим новый, современный подход к подготовке воспитанников.

Усложнение радиоаппаратуры и введение новых сложных классов моделей требует более тщательного подхода к изготовлению моделей судов.

Программы позволяют подготовить спортсменов-судомodelистов для достижения ими высоких результатов на соревнованиях самого высокого уровня вплоть до чемпионата Мира.

В группы набираются преимущественно мальчики.

Наполняемость группы не более 6 человек.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности

«Судомодельный спорт»

на 2 год обучения для детей от 9 до 14 лет

САФАРОВА СУЛЕЙМАНА ИСАВИЧА

педагога дополнительного образования высшей квалификационной категории

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Поисковый

Уровень: Углублённый

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 2 год

Возраст: от 9 до 14 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная, дистанционная

Форма организации занятий – групповая

ЦЕЛЬ - научить воспитанников добиваться в жизни и спорте вершин при вложении своего собственного труда.

Судомодельный спорт дает возможность почувствовать себя и мореплавателем, и кораблестроителем. Для того чтобы построить даже простую модель, необходимо уметь работать самым разнообразным инструментом, пользоваться станками и знать, какие материалы можно использовать для изготовления той или иной детали. Чем сложнее модель, тем больше у нее сходства со своими большими «родственниками», бороздящими моря и океаны. Строя модели, дети приобретают различные знания и навыки. Проектирование и постройка модели знакомят с военноморским делом, судостроением, основами математики и физики, черчения и геометрии.

Программы составлены на основе накопленного многолетнего опыта работы с детьми в судомодельной секции. Чтобы выступать на должном уровне в крупных российских и международных соревнованиях, необходим новый, современный подход к подготовке воспитанников.

Усложнение радиоаппаратуры и введение новых сложных классов моделей требует более тщательного подхода к изготовлению моделей судов.

Программы позволяют подготовить спортсменов-судомоделлистов для достижения ими высоких результатов на соревнованиях самого высокого уровня вплоть до чемпионата Мира.

В группы набираются преимущественно мальчики.

Наполняемость группы не более 6 человек.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности

«Судомоделирование»
на 3 года обучения для детей от 11 до 18 лет
РАЗЖИВИНА АНТОНА СЕРГЕЕВИЧА

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Поисковый

Уровень: Базовый

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 3 года

Возраст: от 11 до 18 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая, индивидуальная

Цель программы: Самореализация ребенка в техническом творчестве.

Судомоделизм – один из видов технического спорта. Хорошо налаженная работа в детском объединении позволяет формировать у ребят добросовестное отношение к труду, воспитывать их в духе коллективизма, прививает целеустремленность, развивает самостоятельность, творческое конструкторское мышление, помогает овладеть различными навыками труда. Тем более, в наше непростое время, ребята, занимающиеся в объединении, а это мальчишки 10-18 лет, отрываются от улицы, от тех вредных привычек и нравов, которые они там могут получить. Программа лично ориентирована, что позволяет учитывать психологические и физические особенности каждого ребёнка

Группа первого года обучения комплектуется из учащихся, не имеющих специальных знаний и навыков практической деятельности. Количество учеников 6 человек. Занятия проводятся 3 раза в неделю, продолжительность – 2 академических часа.

Группа второго года обучения комплектуется из учащихся, освоивших материал 1-го года обучения или имеющие предварительную подготовку и рассчитана на дальнейшее освоение судомоделизма, развитие технического мышления и подготовку спортсменов. Количество учащихся в группе- 6 человек. Занятия проводятся 3 раза в неделю, продолжительность – 2 академических часа.

Группа третьего года обучения комплектуется из учащихся прошедших курс 1 и 2 года обучения. Количество учащихся в группе 6 человек. Занятия проводятся 3 раза в неделю, продолжительность 2 академических часа. Продолжительность академического часа– 45 минут. Перерыв 10 мин

Усложнение радиоаппаратуры и введение новых сложных классов моделей требует более тщательного подхода к изготовлению моделей судов.

В группы набираются преимущественно мальчики. Наполняемость группы не более 6 человек.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности

«Очумелые ручки»

Для детей от 7 до 8 лет, на 1 год

Педагога дополнительного образования

Колосовой Татьяны Владимировны

Направленность: техническая

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: Ознакомительный

Образовательная область: Техническое творчество

Срок реализации: 1 годд

Возраст: от 7 до 8 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая

Цель программы: Формирование художественно-творческих способностей через обеспечение эмоционально – образного восприятия действительности, развитие эстетических чувств и представлений, образного мышления и воображения.

Творческое начало рождает в ребенке живую фантазию, живое воображение. Творчество по природе своей основано на желании сделать что-то, что до тебя еще никем не было сделано, или сделать по-новому, по-своему, лучше. Иначе говоря, творческое начало в человеке - это всегда стремление вперед, к лучшему, к прогрессу, к совершенству и, конечно, к прекрасному - в самом высоком и широком смысле этого понятия. Работа с разными природными и бросовыми материалами, бумагой, нитками, спичками, клеенкой имеет большое значение для всестороннего развития ребенка, способствует физическому развитию: воспитывает у детей способности к длительным физическим усилиям, тренирует и закаливает нервно-мышечный аппарат ребенка. Используемые в программе виды труда способствуют воспитанию нравственных качеств: трудолюбия, воли, дисциплинированности, желания трудиться.

Дети познают свойства материалов, овладевают технологическими операциями, учатся применять теоретические знания на практике. Украшая свои изделия, учащиеся приобретают определенные эстетические вкусы. Результат этих увлекательных занятий не только конкретный – поделки, но и невидимый для глаз – развитие тонкой наблюдательности, пространственного воображения, не стандартного мышления.

Рабочая программа составлена из расчета 4 часа в неделю на ребёнка

В группе 15 человек.

Занятия проходят на базе Будогощской СОШ.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Корригирующая гимнастика»

на 3 года обучения для детей от 6 до 11 лет

КУКУШКИНОЙ НАДЕЖДЫ ВИКТОРОВНЫ

педагога дополнительного образования высшей квалификационной категории

Направленность: физкультурно-спортивное

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: Базовый

Образовательная область: Физическая культура

Срок реализации: 3 года

Возраст: от 6 до 11 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая, индивидуальная

Цель программы: Укрепление здоровья воспитанников за счёт физических упражнений с учётом индивидуального биоритма.

основной подход педагога: ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА – ЭТО ГЛАВНОЕ!

Отличительные особенности программы:

Введение нетрадиционных упражнений из различных систем оздоровления организма позволяет в щадящем режиме адаптировать ребёнка к школьным нагрузкам, способствует укреплению мышечного корсета. Специальные оздоровительные разделы позволяют решить определённые задачи: раздел «Дыхательная гимнастика» (по Г.Стрельниковой) играет основную роль в постановке правильного дыхания в процессе выполнения упражнений комплекса; раздел «Оздоровительные комплексы для позвоночника» (Поля Брэгга), направлен на укрепление позвоночного столба.

Комплексы и спортивные мероприятия, беседы способствуют выработке стойкой мотивации к занятиям оздоровительной физкультурой. Сделан акцент на совместную работу учащихся с родителями. Внедряются нетрадиционные комплексы для оздоровления с учётом индивидуальных особенностей каждого воспитанника.

В секции занимаются юноши и девушки. Учитывая особенности развития юношей и девушек, происходит дифференцированный подход к физическим упражнениям. В группу могут приниматься как ребята, ранее занимавшиеся в различных секциях, так и те, кто не имеет первоначальной физподготовки. Введение нетрадиционных оздоровительных упражнений для конкретных частей тела (на грудной отдел, боковые части тела, область крестца) способствуют развитию интереса к спортивному образу жизни и укреплению мышечного корсета. Постоянное повторение базовых комплексов из различных упражнений способствует развитию мышечной памяти, а задания на импровизацию учат ребят схеме поведения в нестандартных ситуациях. Закрепление приёмов игровых видов спорта (волейбол, баскетбол, элементы спортивной гимнастики) способствует не только общефизическому развитию, но и сдаче нормативов по школьной программе. Атлетическая гимнастика это система разносторонних силовых

упражнений, направленных на развитие силы, формирование пропорциональной фигуры и укрепление здоровья. Элементы силовой пирамиды способствуют развитию и укреплению мышечного корсета.

Занятия в группах не более 15 человек, как мальчиков, так и девочек.

Для зачисления необходима справка от наблюдающего врача о допуске к занятиям в спортивной секции.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Корригирующая гимнастика с элементами общефизической подготовки»

на 3 года обучения для детей от 11 до 18 л.

КУКУШКИНОЙ НАДЕЖДЫ ВИКТОРОВНЫ

педагога дополнительного образования высшей квалификационной категории

Информационная карта программ

Направленность: физкультурно-спортивное

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: Базовый

Образовательная область: Физическая культура

Срок реализации: 3 года

Возраст: от 11 до 18 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая, индивидуальная

Цель программ: Содействие гармоничному развитию воспитанников с ориентацией на здоровый образ жизни.

основной подход педагога: ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА – ЭТО ГЛАВНОЕ!

Отличительные особенности программы:

Введение нетрадиционных упражнений из различных систем оздоровления организма позволяет в щадящем режиме адаптировать ребёнка к школьным нагрузкам, способствует укреплению мышечного корсета. Специальные оздоровительные разделы позволяют решить определённые задачи: раздел «Дыхательная гимнастика» (по Г.Стрельниковой) играет основную роль в постановке правильного дыхания в процессе выполнения упражнений комплекса; раздел «Оздоровительные комплексы для позвоночника» (Поля Брэгга), направлен на укрепление позвоночного столба.

Комплексы и спортивные мероприятия, беседы способствуют выработке стойкой мотивации к занятиям оздоровительной физкультурой. Сделан акцент на совместную работу учащихся с родителями. Внедряются нетрадиционные комплексы для оздоровления с учётом индивидуальных особенностей каждого воспитанника.

В секции занимаются юноши и девушки. Учитывая особенности развития юношей и девушек, происходит дифференцированный подход к физическим упражнениям. В группу могут приниматься как ребята, ранее занимавшиеся в различных секциях, так и те, кто не имеет первоначальной физподготовки. Введение нетрадиционных оздоровительных упражнений для конкретных частей тела (на грудной отдел, боковые части тела, область крестца) способствуют развитию интереса к спортивному образу жизни и укреплению мышечного корсета. Постоянное повторение базовых комплексов из различных упражнений способствует развитию мышечной памяти, а задания на импровизацию учат ребят схеме поведения в нестандартных ситуациях. Закрепление приёмов игровых видов спорта (волейбол, баскетбол, элементы спортивной

гимнастики) способствует не только общефизическому развитию, но и сдаче нормативов по школьной программе. Атлетическая гимнастика это система разносторонних силовых упражнений, направленных на развитие силы, формирование пропорциональной фигуры и укрепление здоровья. Элементы силовой пирамиды способствуют развитию и укреплению мышечного корсета.

Занятия в группах не более 15 человек, как мальчиков, так и девочек.

Для зачисления необходима справка от наблюдающего врача о допуске к занятиям в спортивной секции.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Футбол»

Для детей от 10 до 18 лет, на 3 года

Педагога дополнительного образования

Смирнова Андрея Евгеньевича

Направленность: физкультурно-спортивное

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: Базовый

Образовательная область: Физическая культура

Срок реализации: 3 года

Возраст: от 10 до 18 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая, подгрупповая

Цель программы: всестороннее развитие личности посредством формирования физической культуры школьника.

Популярность и доступность игры содействует активному и массовому вовлечению детей в занятия этим интересным видом спорта. Программа направлена на выработку у воспитанников навыка самостоятельного использования физических упражнения, закаляющих средств с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также на воспитание умений вести здоровый образ жизни. Развиваются физические качества, выносливость, скорость, координация, необходимые для овладения игрой в футбол.

Необходимость данного курса продиктована огромной популярностью мини-футбола, как среди мальчиков, так и среди девочек, активным и успешным участием в спортивных соревнованиях. В перспективе у ребят есть возможность присоединиться к сборным командам школ и принимать участие в районных, зональных, областных и всероссийских соревнованиях по футболу. Игра содействует активному и массовому вовлечению детей в занятия этим интересным видом спорта, словно специально созданного для школьников и доступного для мальчиков и девочек всех возрастных групп.

Программа по футболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся, на обеспечение нормального физического развития растущего организма младших школьников и их разностороннюю физическую подготовленность. Приобретение учащимися необходимых знаний, технических умений и навыков для самостоятельной игры в футбол на школьных площадках в часы досуга. Программа направлена на выработку у воспитанников навыка самостоятельного использования физических упражнений, закаляющих средств, с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также на воспитание умений вести здоровый образ жизни.

Развиваются физические качества, выносливость, скорость, координация, необходимые для овладения игрой в футбол. Основной акцент делается на изучение с ребятами элементарных упражнений: приёмы мяча, передачи мяча, ведение мяча, удары по мячу, правильная расстановка игроков на игровой площадке. В процессе игры у ребят проявляется командный дух и чувство коллективизма, что актуально в современном обществе. Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы

и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки.

Ребята активно участвуют в соревнованиях.

Программа рассчитана на воспитанников 10 -18 лет, не имеющих навыков специальной подготовки, В группе 12 человек.

Требуется справка о допуске к занятиям в секции от врача.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Юный стрелок»

Для детей от 9 до 17 лет, на 2 года

Педагог дополнительного образования

Ефремовой Татьяны Владимировны

Направленность: физкультурно-спортивное

Тип: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: Базовый

Образовательная область: Физическая культура

Срок реализации: 2 года

Возраст: от 9 до 17 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая, подгрупповая, индивидуальная

Цель программы: **Создание условий для развития личности обучающихся, формирование чувства патриотизма при изучении стрелкового оружия и его грамотного применения.**

Программой предусматриваются теоретические и практические занятия. Обучающиеся учатся стрельбе из пневматического оружия, принимают активное участие в соревнованиях по пулевой стрельбе различного уровня (районных, областных). Один из разделов программы - общефизическая подготовка в соответствии с погодными условиями (зима – лыжи; осень, весна- общефизическая подготовка в спортзале и на стадионе). Ребята, успешно занимающиеся по программе, выполняют нормативы юношеского разряда по пулевой стрельбе.

В течение первого года воспитанники обучаются основам и правилам стрельбы из пневматического оружия с упора, частично из пистолета; изучению стрелкового оружия. Обучаются стрельбе из различных положений и различного оружия, особое внимание уделяется меткости стрельбы.

На второй год больший упор делается на подготовку обучающегося к соревнованиям различного уровня, его психологическую подготовку и обучению навыкам самоорганизации воспитанника.

Адресность программы:

В группу набираются обучающиеся 9 — 17 лет, в том числе, не имеющие предварительной подготовки, при наличии допуска врача (педиатора).

В группе 10-12 человек.

Требуется справка о допуске к занятиям в секции от врача.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Айкидо»

Для детей от 6 лет, на 3 года

Педагога дополнительного образования

Сопельняк Алексей Иванович

Направленность: физкультурно-спортивное

Вид: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: ознакомительный, базовый и углубленный

Образовательная область: восточное воинское искусство

Срок реализации: 3 года

Возраст: от 6 до 18 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая, подгрупповая, индивидуальная

Цель программы: Гармоничное развитие детей через овладение навыками физической культуры и айкидо в частности.

Данная программа адаптирована для детей от 6 лет и выше с учетом особенностей детского развития. Гармоничное развитие детей через овладение навыками физической культуры и айкидо в частности, формирование навыков здорового образа жизни. Развитие физических возможностей тела, таких как гибкость, координация, синхронность действий рук и ног, способствуют появлению у ребенка особой, внутренней свободы, благодаря которой его знания о себе и о мире расширяются. Изучая айкидо в коллективе, дети вырабатывают одно из главных качеств человека – желание сотрудничества, общения и взаимной помощи друг другу.

Программа содержит такую образовательную информацию, которая позволяет, в русле современных трактовок, добиться роста предметных, метапредметных (надпредметных) и личностных результатов в процессе освоения знаний, умений и навыков у учащихся.

Аттестационный период между степенями мастерства индивидуален для каждого воспитанника и определяется им по достижению уверенного знания программы. Именно этот пункт служит четкой опорой в достижении личностных результатов, когда самооценка и мотивы образовательной деятельности учащегося приближаются к реальным.

Отличительные особенности программы.

- доступность программы с 6-лет,
- стойкая мотивация к физическому развитию,
- знакомство с богатой культурой восточных единоборств.

При обучении ожидается уверенное воспроизведение технических действий, озвученных или показанных учителем, а также уверенные теоретические знания в объеме учебной программы.

Следующим важным пунктом – является получение метапредметных (надпредметных) результатов, применимых как в рамках программы, так и при решении проблем в реальной жизни. Например, культурное поведения в обществе, различной социальной среде. Или поведение в нестандартной обстановке; повышение собственной мотивации в образовательной деятельности, повышении самооценки образовательного опыта и общекультурной

компетенции; повышение собственного внимания и аккуратности являются результатами личностного роста.

Требуется справка о допуске к занятиям в секции от врача.

Занятия проходят на базе клуба «Мисоги»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Юный шахматист»

Для детей от 6 до 11 лет, на 3 года

Педагога дополнительного образования

Сопрун Елена Викторовна

Направленность: физкультурно-оздоровительное

Вид: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: базовый

Образовательная область: шахматы

Срок реализации: 3 года

Возраст: от 6 до 11 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая, подгрупповая,

Цель программы: **Сформировать умения играть каждой фигурой в отдельности и в совокупности с другими фигурами, без нарушений правил шахматного кодекса, по правилам игры в шахматы.**

В начальной школе происходят радикальные изменения: на первый план выдвигается развивающая функция обучения, в значительной степени способствующая становлению личности младших школьников и наиболее полному раскрытию их творческих способностей.

Введение «Шахмат» позволяет реализовать многие позитивные идеи отечественных теоретиков и практиков — сделать обучение радостным, поддерживать устойчивый интерес к знаниям.

Шахматы в начальной школе положительно влияют на совершенствование у детей многих психических процессов и таких качеств, как восприятие, внимание, воображение, память, мышление, начальные формы волевого управления поведением.

Обучение игре в шахматы с самого раннего возраста помогает многим детям не отстать в развитии от своих сверстников, открывает дорогу к творчеству сотням тысяч детей некоммуникативного типа. Расширение круга общения, возможностей полноценного самовыражения, самореализации позволяет этим детям преодолеть замкнутость, мнимую ущербность.

Ребята будут знать шахматные термины: партнеры, начальное положение, белые, черные, ход, взятие, стоять под боем, взятие на проходе, длинная и короткая рокировка, шах, мат, пат, ничья; названия шахматных фигур: ладья, слон, ферзь, конь, пешка, король; правила хода и взятия каждой фигуры.

Занятия проходят на базе Будогощской СОШ.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Игровой стретчинг»

Для детей от 7 до 8 лет, на 2 года

Педагога дополнительного образования

Колосова Татьяна Владимировна

Направленность: физкультурно-оздоровительное

Вид: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: ознакомительный

Образовательная область: физическая культура

Срок реализации: 2 года

Возраст: от 7 до 8 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая

Цель программы: **Гармонизация физических качеств и двигательных способностей, формирование потребности в культуре движений, сохранение и укрепление здоровья.**

Деятельность ребенка, прежде всего, выражается в движении. Чем разнообразней движение, тем интереснее интеллектуальное развитие. Движение важное средство воспитания. Для ребёнка важно иметь не только пропорциональное телосложение, но и правильную осанку.

Актуальность образовательной программы «Игровой стретчинг» заключается в том, что она посвящена развитию и коррекции физических качеств детей, раскрытию их творческих способностей средствами хореографического искусства. Игровой стретчинг – оздоровительная методика, основанная на естественных растяжках, направлена на укрепление позвоночника и профилактику плоскостопия. Методика позволяет предотвратить нарушения осанки и исправить ее, оказывает оздоровительное воздействие на весь организм. При исправлении осанки тело как бы просыпается, улучшается общее самочувствие, исчезают спазмы мышц. Упражнения стретчинга рассчитаны на вовлечение в работу всего организма, включая психику, направлены на расслабление, настройку и восстановление функций мышц. Это позволяет без вреда, используя защитные силы организма, предупредить многие заболевания, т.к. воздействуя на позвоночник, органы, мышцы, железы внутренней секреции, дыхательную и нервную системы, вырабатывается естественная сопротивляемость организма. Помимо общего оздоровительного эффекта, умения управлять своим телом, запас двигательных навыков позволяет детям чувствовать себя сильными. Уверенными в себе, красивыми, избавляет их от различных комплексов, создает чувство внутренней свободы.

В данной программе используется методика Назаровой А.Г., педагога-психолога, методиста валеологического образования, сотрудника Института образования взрослых РАО (Санкт-Петербург).

Требуется справка о допуске к занятиям в секции от врача.

Занятия проходят на базе Будогощской СОШ.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

Социально-педагогической направленности

«Юные кадеты»

Для детей от 12 до 17 лет, на 1 года

Педагога дополнительного образования

Прокофьев Владимир Александрович

Направленность: социально-педагогическая

Вид: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: базовый

Образовательная область: военная подготовка

Срок реализации: 1 год

Возраст: от 12 до 17 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая

Цель программы: **Создание условий для развития личности обучающихся, формировании чувства патриотизма при изучении основ военной службы.**

Разделы программы: «Основы огневой подготовки», «Основы тактической подготовки», «Основы военной истории России. Дни воинской славы России», «Стрельба из пневматической винтовки, пневматического АКСУ, пистолета», «Строевая подготовка». Программа помогает в гражданском становлении личности на основе военно-патриотического воспитания. Предусматриваются теоретические и практические групповые занятия. В течение года воспитанники обучаются основам военной службы, правилам стрельбы из пневматического оружия, изучению стрелкового оружия. Особое внимание уделяется меткости стрельбы.

Занятия проходят на базе КСОШ №8., МУК

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности

«Флорбол»

Для детей от 5 до 16 лет, на 2 года

Педагога дополнительного образования

Киреев Антон Юрьевич

Направленность: физкультурно-оздоровительное

Вид: Модифицированная

Характер: Репродуктивный

Уровень: базовый

Образовательная область: физическая культура

Срок реализации: 2 года

Возраст: от 5 до 16 лет

Форма организации образовательного процесса:

Форма обучения – очная

Форма проведения занятий – аудиторная

Форма организации занятий – групповая, подгрупповая

Цель программы: популяризация здорового образа жизни через привлечение детей к регулярным занятиям таким видом спорта, как флорбол, укрепление здоровья и разностороннее физическое развитие обучающихся.

Основой подготовки занимающихся в секции флорболом является универсальность в овладении технико-тактическими приемами игры. В связи с этим для обучающихся ставятся следующие задачи: укрепление здоровья и содействие правильному разностороннему физическому развитию; укрепление опорно-двигательного аппарата; развитие быстроты, гибкости, ловкости; обучение основам техники и действиям в нападении и защите; привитие интереса к соревнованиям; подготовка к сдаче и выполнению нормативных требований по видам подготовки.

Основу программы составляет развитие общих и специальных физических качеств. Именно их уровень развития на разных этапах спортивной тренировки позволяет достигать необходимый результат. К физическим качествам относятся: сила, быстрота, гибкость, выносливость.

К координационным качествам относятся: равновесие, точность, меткость, амплитуда движения в суставах, пластичность, ритмичность.

Морально-волевая подготовка играет важную роль в успешном решении задач и системе многолетней подготовки юных флорболистов. Содержание психологической подготовки включает воспитание морально-волевых качеств, необходимых в условиях напряженной спортивной борьбы.

В процессе занятий в этих группах решаются следующие задачи: укрепление здоровья и закаливание организма учащихся; содействие правильному физическому развитию, повышение общей физической подготовленности, развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка; дальнейшее изучение и совершенствование основ техники и тактики игры; приобретение навыка в организации и проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований; подготовка и выполнение нормативов по видам подготовки.

Требуется справка о допуске к занятиям в секции от врача.

Занятия проходят на базе МБУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н. Маклаковой», «Ледовая арена»